



Clubinformatie



Soft- en honkbalvereniging Emmen

Bedrocks



Welkom

Van harte welkom bij Soft- en Honkbalvereniging Bedrocks. Door middel van dit informatieboekje willen wij jullie wegwijs maken binnen onze vereniging.

Wij zijn een echte familieclub met sportieve ambities. Opgericht in 1981 als Soft- en Honkbalvereniging Emmen, afgekort S.H.E. Eind jaren negentig werd deze naam gewijzigd in Bedrocks, met een knipoog naar de Drentse hunebedden. Onze vereniging heeft de beschikking over een prachtige sportaccommodatie, gelegen op het sportpark "De Meerdijk". Vanaf het hoger gelegen terras, grenzend aan het clubhuis, heeft men een uniek uitzicht over de velden.

Inhoudsopgave

| | |
|--|----|
| Welkom..... | 2 |
| De spelvormen..... | 4 |
| Jeugd..... | 6 |
| De teams..... | 7 |
| Meetrainen..... | 8 |
| Competitie en trainingen..... | 8 |
| Welke materialen heb je nodig?..... | 9 |
| Tijdens de trainingen..... | 9 |
| Tijdens de wedstrijden..... | 9 |
| Contributie..... | 10 |
| Niet-spelend lid..... | 10 |
| Sponsors/Donateurs..... | 10 |
| Inschrijven..... | 11 |
| Vrijwilligers..... | 11 |
| Wat verwachten we van leden en/of ouders?..... | 12 |
| Huishoudelijk reglement..... | 12 |
| Afspraken..... | 13 |
| Veiligheid..... | 13 |
| Bestuur en commissies..... | 14 |
| Mailadressen..... | 14 |
| Interesse?..... | 15 |

De spelvormen

BeeBall

BeeBall is een stoer, flitsend en leuk spel voor kinderen van 5 tot en met 10 jaar. Door de kleine teams en eenvoudige spelregels worden kinderen volledig bij het spel betrokken en zijn ze volop in beweging. Bij BeeBall staan teamgeest, sportiviteit en spelplezier voorop. Door het spelen van BeeBall raken kinderen snel vertrouwd met het slaan, gooien en vangen. Op speelse wijze maken kinderen zich snel de technische vaardigheden van honkbal en softbal eigen. BeeBall kenmerkt zich in het bijzonder doordat het spel door kinderen vanaf 5 jaar en met kleine teams wordt gespeeld. Het spel vraagt weinig ruimte of speciale voorzieningen. Het kan uitstekend worden gespeeld op een willekeurig grasveld, plein of in de zaal. De kleine afmeting van het veld bevordert speelintensiteit. Geen statische houding, maar dus volop activiteit.

[Meer informatie?](https://www.knbsb.nl/sportaanbod/beeball/)

<https://www.knbsb.nl/sportaanbod/beeball/>

Honkbal en Softbal

Honkbal en softbal zijn veldsporten, gespeeld door twee teams van elk negen spelers, die om de beurt slag- en veldpartij zijn. Een wedstrijd bestaat uit negen innings, dit zijn perioden waarin elk van beide teams eenmaal slagpartij en eenmaal veldpartij is. Alleen de slagpartij kan punten maken. Door een (aangegooide) bal in het veld te slaan en veilig alle vier de honken te bereiken, heeft de slagman een punt gemaakt. De veldpartij kan de slagman/loper verhinderen om een punt te maken door hem uit te maken. Dit kan door het maken van een vangbal, de looper uit te tikken of te branden. Bij drie "uit" wordt er gewisseld van veldpartij. Als beide teams aan slag zijn geweest, is er één inning voorbij. De wedstrijd wordt op tijd gespeeld, daarna moet de inning worden afgemaakt. Het team dat de meeste punten heeft gescoord, wint de wedstrijd. Zowel in de aanval als ook in de verdediging is tactiek van belang.

Vooraf in de verdediging moet je goed nadenken over welke actie je moet maken als de geslagen bal bij jou terechtkomt.

Daarnaast is het van belang dat de honk- en softbalsport in algemene zin sportief van aard is en een relaxte sfeer ademt, waarbij teamgenoten, de tegenstander en de scheidsrechter met respect worden benaderd.

Baseball5

Nieuw bij de Bedrocks is Baseball5. Baseball5 is een straatvariant van baseball en softbal. Ontwikkeld en veel gespeeld in Cuba. Doordat er geen materialen nodig zijn is het laagdrempelig speelbaar. Je kunt het spelen op elke ondergrond en hebt weinig ruimte nodig. Sportplezier voor jong en oud!

Door het kleine veld en de kleine teams is het spel snel en dynamisch en daardoor heel attractief. Om het zelf te spelen en ook om naar te kijken. Baseball5 is een ideale spelvorm in de wijk en op scholen te spelen. Alle aspecten van honkbal en softbal komen erin terug

De ballen die gebruikt worden voor Baseball5 zijn van speciaal materiaal. De bal is rubberachtig, stuitert goed, zacht genoeg om zonder materiaal te vangen en te slaan, maar hard genoeg om goed te vangen en te gooien.

Baseball5 is een ideale spelvorm in de wijk en op scholen. Ook als trainingsvorm in een sportzaal of op het veld is deze spelvorm zeer geschikt. Alle aspecten van honkbal en softbal komen erin terug. Baseball5 biedt dan ook volop sportplezier voor jong en oud!

Benodigdheden

- Een zachte, rubberen bal (bij voorkeur een Baseball5-bal, maar een tennisbal of iets dergelijks kan ook).
- Een speelveld van 18 x 18 meter met 4 honken (ook eenvoudig aan te passen aan de beschikbare ruimte).

Regels in het kort

- Twee teams van 5 tegen 5
- Wedstrijdduur van 5 innings
- De bal met de platte hand of een vuist in het spel brengen
- De bal moet de grond raken
- Wisselen na drie 'uit'

Meer informatie?

https://www.knbsb.nl/media/uploads/knbsb/Sportaanbod/spelregels_baseball5_nieuw.pdf

Jeugd

"De jeugd heeft de toekomst" is een veel gehoorde uitspraak. Ook Bedrocks prijst zich gelukkig met een groot aantal jeugdleden. Uiteraard richten we ons niet alleen op de jeugd. Ook de volwassen, startende honk- en/of softballer kan op elke leeftijd eenvoudig instromen.

Behalve sportieve prestaties van al onze teams, staan sfeer en sociale betrokkenheid bij ons hoog in het vaandel. Honk- en softballen bij Bedrocks is vooral leuk!

De teams

Bij Bedrocks kan er in verschillende teams competitief of recreatief gespeeld worden.

| Teams | Leeftijd | Training | Wedstrijddag |
|----------------------|--|-----------------|---------------------|
| Beeball | 4 t/m 9 jaar | 1x per week | Geen competitie |
| Pupillen | 9 t/m 12 jaar | 2x per week | Zaterdag |
| Aspiranten | 12 t/m 15 jaar | 2x per week | Zaterdag |
| Junioren | 16 t/m 21 jaar | 2x per week | Zaterdag |
| Senioren heren | vanaf 18 jaar | 2x per week | Zondag |
| Senioren dames | vanaf 18 jaar | 2x per week | Zondag |
| Baseball5 | Vanaf 10 jaar | 1x per week | Toernooien |
| Recreanten (softbal) | beginnende en ervaren spelers die liever recreatief spelen | 1x per week | Doordeweekse avond |

Meetrainen

Lijkt het je leuk om te ontdekken of honk- of softbal iets voor je is, dan ben je van harte welkom om een paar keer gratis mee te trainen. Het enige wat je nodig hebt, is een lange sportbroek en sportschoenen met noppen, bijvoorbeeld voetbalschoenen. Metalen noppen of spikes zijn alleen toegestaan in de junioren- en seniorencompetities. In het begin kun je een handschoen van ons lenen. Tijdens de zaaltraining draag je zandschoenen die niet afgeven.

Wanneer je wilt meetrainen stuur dan wel even een mailtje naar info@bedrocks.nl om zeker te weten dat er training is, de trainer op de hoogte is en er een handschoen voor je klaarligt.

Competitie en trainingen

Van half maart tot begin oktober wordt getraind en gespeeld op onze velden op sportpark Meerdijk. De trainingsmomenten van alle teams zijn te vinden op de website.

De competitie loopt van half april tot en met september, met een zomerstop. In de wintermaanden (vanaf half november tot eind februari) werken we in de zaal aan techniek, tactiek, spelinzicht en conditie. In maart spelen we oefenwedstrijden ter voorbereiding op de competitie. De jongste spelers (beeball) spelen geen competitie. Voor deze leeftijdscategorie wordt er een paar keer per jaar een toernooi georganiseerd.

Welke materialen heb je nodig?

Tijdens de trainingen

- Een honk- of softbalhandschoen kun je in het begin lenen van de club. Vraag voor aanschaf advies aan jouw teamgenoten of trainer.
- Je kunt de honkbalknuppels van jouw team gebruiken;
- Schoenen met noppen, bijvoorbeeld voetbalschoenen;
- Een toque (kruisbeschermer) is verplicht bij jongens;
- Een lange trainingsbroek, een shirt met lange mouwen en een pet.

Tijdens de wedstrijden

- Een Bedrocks-tenue. Stroom je tijdens het seizoen in, dan is dit nog niet verplicht;
- Rood ondershirt met driekwart of lange mouwen, rode riem, rode kniekousen.
- Heren: blauw overshirt met Bedrocks-logo en witte honkbalbroek;
- Dames: wit overshirt met Bedrocks-logo en donkerblauwe honkbalbroek
- Een honk- of softbalhandschoen;
- Schoenen met noppen, bijvoorbeeld voetbalschoenen;
- Een toque (kruisbeschermer) is verplicht bij jongens;

Voetbalschoenen, kniekousen en een toque zijn te koop bij verschillende sportzaken. Kleding, handschoenen, slaghandschoentjes en overige accessoires zijn te koop bij de speciale honkbalwinkels zoals Covee (Papendrecht), Forelle (Roermond), Eastpro (Hengelo) of SSK (Kwintsheul). Online bestellen kan ook: www.covee.nl, www.forelle.com, www.eastpro.nl, www.sskeurope.com. Het overshirt met Bedrocks-logo kun je kopen via de volgende link: <https://sskeurope.com>

Contributie

De contributie is opgebouwd uit een deel voor de club en een deel voor de honkbalbond. Het clubdeel proberen we zo laag mogelijk te houden. Dit bedrag wordt elk jaar vastgesteld tijdens de algemene ledenvergadering. Het bondsdeel wordt door de bond vastgesteld, hierin zit onder andere de bondsverzekering. Je mag zelf kiezen of je de contributie per jaar of per kwartaal betaalt.

Voor de actuele contributie verwijzen we je graag door naar de informatie op onze website.

Niet-spielend lid

De niet-spielende leden van Bedrocks zijn leden die (actief) bij Bedrocks betrokken zijn maar niet (meer) spelen. Tijdens de ledenvergaderingen hebben ze wel stemrecht.

Sponsors/Donateurs

Bedrocks kan uiteraard elke euro goed gebruiken. Alle inkomsten en opbrengsten uit evenementen en sponsoring komen ten goede van de club en worden geïnvesteerd in materiaal, opknappen of updaten van de accommodatie of voor het organiseren van promotionele activiteiten.

Wij maken voor bedrijven sponsorpakketten op maat. Een sponsorpakket hoeft niet alleen bestaan uit geld; wij zijn ook blij met overige bijdragen in de vorm van onderhoud, materialen, enzovoorts.

Persoonlijk doneren aan de club kan ook! Iedereen kan lid worden van "De Club van 50".

Meer weten of een afspraak maken? sponsoring@bedrocks.nl

Inschrijven

Lijkt het je leuk om bij ons te komen spelen? Lid worden is heel eenvoudig. Op de website kun je het aanmeldingsformulier downloaden. Dit formulier vul je vervolgens in en stuur je op naar het adres dat erop vermeld staat. Het lidmaatschapsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december en wordt automatisch verlengd met een jaar. Het betalen van de contributie gaat via automatische incasso. Inschrijving is pas voltooid als de contributie is bijgeschreven op onze rekening.

Direct na betaling word je ingeschreven bij de KNBSB. In verband met de bondsverzekering kan er zonder registratie (lidnummer) niet worden deelgenomen aan wedstrijden. Deelname aan trainingen is tot volledige inschrijving op eigen risico en verantwoording.

Uitschrijvingen gaan altijd in op 1 januari na ontvangst van de schriftelijke opzegging. Dit betekent dat je het hele seizoen bonds- en clubcontributie betaalt.

Vrijwilligers

Zonder vrijwilligers kan Bedrocks niet bestaan. Iedereen draagt op zijn of haar eigen manier een steentje bij. Vrijwilligers zijn de drijvende kracht van de vereniging. Iedere dag spannen meerdere mensen zich in voor de club, bijvoorbeeld als trainer/coach, scheidsrechter, kantine medewerker, fotograaf of voor het onderhoud van de accommodatie.

Van alle spelende leden (vanaf 18 jaar) en alle ouders van jeugdleden verwachten we dat ze zich een paar keer per jaar inzetten voor de vereniging, bijvoorbeeld een kantinedienst. Dat gaat in goed overleg. Hierdoor zorgen we met elkaar voor een gezonde club die ook in de toekomst kan blijven bestaan.

Wat verwachten we van leden en/of ouders?

Je doet een teamsport, daarom verwachten we dat je zo veel mogelijk op de trainingen en bij de wedstrijden bent. Kun je een keer niet, dan meld je je op tijd af bij de trainer/coach. Als je bij de aspiranten, junioren of senioren speelt, ben je een paar keer per jaar plaat- of veldscheidsrechter. Hiervoor word je ingedeeld, maar je kunt ruilen. Ook kun je je voorkeur voor een bepaald niveau aangeven.

Van de ouders van jeugdspelers verwachten we dat ze een paar keer per jaar een kantinedienst draaien tijdens de wedstrijd van hun kind. Daarnaast wordt u enkele keren ingedeeld voor het rijden van naar de uitwedstrijden. Het is uiteraard mogelijk om deze diensten onderling te ruilen. Van de senioren of hun partners wordt verwacht dat ook zij zich inzetten voor de club. Het kan dus zijn dat die worden ingedeeld om een kantinedienst te draaien. Dit gebeurt natuurlijk in goed overleg.

Huishoudelijk reglement

Het is de bedoeling dat alle leden het huishoudelijk reglement kennen. In gevallen waarin het huishoudelijke reglement niet voorziet, beslist het bestuur. Bij ernstig wangedrag kunnen leden geschorst worden. Het bestuur is niet verantwoordelijk voor verlies/diefstal van persoonlijke eigendommen van haar leden of derden.

In geval van schade, van welke aard dan ook, de aansprakelijkheid voor Bedrocks te allen tijde beperkt is tot hetgeen de verzekering dekt en maximaal tot het verzekerde bedrag.

We houden ons aan de wettelijke regels: alcohol onder de 18 jaar is verboden en roken in het clubhuis ook. De vereniging zal bij een eventuele boete de overtreder voor het gehele bedrag aansprakelijk stellen. Het huishoudelijk reglement is te vinden op onze website.

Afspraken

- Kom altijd op tijd
- Kun je niet, meld je dan altijd af bij je trainer/coach.
- Gedraag je netjes op het veld én langs de lijn (ook bij uitwedstrijden)
- Heb respect: voor je trainer/coach, je teamgenoten, de tegenstander en alle anderen bij de club
- Spreek elkaar aan op (wan)gedrag en taalgebruik
- Agressief gedrag in een wedstrijd wordt via het wedstrijdformulier aan het bestuur en aan de bond gemeld. Zij nemen zo nodig maatregelen
- Een scheidsrechter krijgt altijd gelijk
- Ben je het niet eens met de beslissing van de scheidsrechter, ga je naar je coach. Indien nodig gaat hij praten met de scheidsrechter
- Als team ben je ervoor verantwoordelijk dat je alles netjes achterlaat: het veld, de dug-out, de kantine en de kleedkamers (ook die van de tegenstander)
- Na een training of thuiswedstrijd wordt het gravel geveegd, de dug-outs opgeruimd en prullenbakken gelegd. Materialen worden netjes opgeborgen
- Als je bent aangewezen voor een taak (rijden, kantinedienst, enzovoort) en kun je niet, dan regel je zelf vervanging.

Veiligheid

- Mannen/jongens dragen een toque, vrouwen bij voorkeur ook
- Aan slag heb je altijd een helm op
- Als je catcht, heb je altijd een masker op
- De bal is het enige materiaal waar we mee gooien. Kijk voor je een bal gooit of slaat of dit veilig kan
- Kijk, voor je met een knuppel zwaait, of je voldoende ruimte hebt, zodat je niets en niemand raakt
- Tijdens het sporten mag je geen sieraden om.

Bestuur en commissies

Het dagelijks bestuur bestaat uit de voorzitter, de penningmeester en de secretaris. Daarnaast zijn er een aantal bestuursleden met elk hun eigen portefeuille.

| Dagelijks bestuur | | |
|--------------------------|-------------------|-------------------|
| Penningmeester | Voorzitter | Secretaris |

| Overige bestuursleden | | | | |
|--|-----------------------------|--|--------------------------------------|---|
| Sport- en Spelzaken & Opleidingen | | Media, Communicatie & Commerciële zaken | Accommodatie & Materialen | Vrijwilligers & Activiteiten |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| Sport Technisch Kader (STK) | Wedstrijd-secretariaat | Website | Kantine-beheer | Activiteiten-coördinator |
| | | Media & Communicatie | Terrein-beheer | |
| Trainers /coaches | Scheidsrechters-coördinator | Sponsoring & Donatie | Materialen-beheer | Clinics en promotie-activiteiten |
| | | Grafisch Ontwerp | Sleutel-beheer | |

Mailadressen

Voorzitter: voorzitter@bedrocks.nl

Secretaris: secretaris@bedrocks.nl

Penningmeester: penningmeester@bedrocks.nl

Sponsorcommissie: sponsoring@bedrocks.nl

Interesse?

Lijkt het je leuk om te gaan honk- of softballen? Kom dan langs!

Je kunt ons ook mailen of bellen. Het e-mailadres en telefoonnummer staan op onze website: www.bedrocks.nl.

Bedrocks
Sportpark Meerdijk
Ullevi 38
7825 SE Emmen

